

Anno Scolastico 2025/2026

PROGRAMMA SVOLTO DISCIPLINA

Classe 2

Indirizzo AMT

DOCENTE/I

MARTA PANAGIA

CONTENUTI

- Parti del corpo e introduzione agli apparati muscolare e scheletrico; movimento e linguaggio consono per la palestra; parti del corpo; posizioni, assi e piani (teoria)
- Linguaggio verbale e non verbale
- Ristrutturazione dello schema corporeo
- Schemi motori di base
- Muoversi in sicurezza in ambienti sportivi
- Pratica e regolamenti degli sport di squadra ed individuali
- Esercitazioni per promuovere la salute e le capacità motorie
- Fair play
- Elementi di primo soccorso e BLS

OBIETTIVI MINIMI

- Aver ristrutturato lo schema corporeo in relazione alla crescita biologica
- Saper eseguire i gesti tecnici degli sport individuali e di squadra
- Saper riconoscere ed intervenire nelle situazioni di primo soccorso e riconoscere una situazione di BLS
- Conoscere a grandi linee il sistema scheletrico e muscolare
- Usare la terminologia specifica della disciplina nelle varie situazioni

TIPOLOGIA DI PROVA PER LA VERIFICA DEL SUPERAMENTO DELLE CARENZE

Prove pratiche: Auto-somministrazione di esercizi funzionali e lavori di gruppo per una specifica attività motorie

Prove teoriche: Prova scritta sul sistema scheletrico e muscolare

LIBRO DI TESTO ADOTTATO

Sempre più movimento

EVENTUALI OSSERVAZIONI

La classe nel complesso ha saputo partecipare in maniera adeguata alle varie attività proposte e portate, da permettere lo svolgimento delle lezioni in maniera adeguata e collaborativa.

